

# Motorradfahren: Motocross

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			JWM (65/85/125 ccm)				EM, WM, MX of Nations		
				JEM (65/85 ccm), Coupe de l'Avenir						
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Nachwuchskader 125 ccm				National Team Elite		
				Nachwuchskader 85 ccm				Elite		
				Nachwuchskader 65 ccm				Bronze		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	3	4	7	10	13	15	20	22	26	26
	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2
		1	2	6	8	9	12	13	16	16
		2	2	2	2	3	4	7	8	8
<b>Anzahl Wettkämpfe/</b>		2 – 8	5 – 12	10 – 15	10 – 15	12 – 16	12 – 16	> 15	> 15	> 20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport» Broschüre](#)  
📄 [«Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Rolf Enz  
rolf.enz@swissmoto.org  
Telefon 032 628 20 20

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.03.–28.02.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.03.–28.02.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~10–15J  
Talent Card National: ~11–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.