

# Kunstturnen Männer

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

| FTEM                             | Foundation   |    |     | Talent           |                      |                                |  | Elite             |                                   |                            | Mastery             |
|----------------------------------|--|----|-----|------------------|----------------------|--------------------------------|--|-------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|
| Phase                            | F1   | F2 | F3  | T1               | T2                   | T3                             | T4                                     | Übergang          | E1                                | E2                         | M                   |
| <b>Schlagwort</b>                | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen |    |     | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden |                   | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren |
| <b>Internationale Wettkämpfe</b> | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen               |    |     |                  |                      |                                | EYOF, YOG                              | WC, EM, WM, OS    |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  |                      | JEM, JWM                       |  |                   |                                   |                            |                     |
| <b>Card/Kaderstruktur</b>        | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)                                  |    |     |                  | 3                    |                                |  | Länderwettkämpfe  |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  |                      |                                |  |                   |                                   | Elite Bronze               | Elite Bronze        |
|                                  |  |    |     |                  |                      |                                |  | Nationalkader A   |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  |                      |                                |  | Nationalkader B   |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  |                      |                                |  | Nationalkader C   |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  |                      |                                |  | Nationalkader U21 |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  |                      |                                | National                               | Nationalkader U18 |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  | Regional             |                                |  | Nationalkader U15 |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     | Lokal            |                      |                                |  | Regionalkader     |                                   |                            |                     |
|                                  |  |    |     |                  |                      |                                |  | Clubs/Vereine     |                                   |                            |                     |
| <b>Wochenumfang in Stunden</b>   | 5  | 13 | 18  | 22               | 24                   | 26                             | 26                                     | 28                | 29                                | 29                         | 29                  |
|                                  |  |    |     | 3                | 2                    | 7                              | 7                                      | 8                 | 8                                 | 8                          | 8                   |
|                                  |  |    | 5   | 4                | 4                    |                                |  |                   |                                   |                            |                     |
|                                  |  | 5  | 3   |                  |                      |                                |  |                   |                                   |                            |                     |
|                                  |  | 2  |     |                  |                      |                                |  |                   |                                   |                            |                     |
|                                  | 5  | 6  | 10  | 15               | 17                   | 18                             | 18                                     | 19                | 20                                | 20                         | 20                  |
| <b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>    |  |    | 1-4 | 4-6              | 6-8                  | 5-10                           | 5-10                                   | 8-10              | 8-10                              | 8-12                       | 8-12                |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☞ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- ☞ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC R)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

#### Kontakt Verband:

Rolf Niederhäuser  
rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch  
Telefon 058 467 64 71

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–15J  
Talent Card Regional: ~11–20J  
Talent Card National: ~13–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.