

# Kunstturnen Frauen

 Schweizerischer Turnverband

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						EYOF, YOG JEM, JWM				
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							WC, EM, WM, OS			
								Länderwettkämpfe, Turniere			
									Elite Bronze	Silber Gold	Nationalkader A
									Elite Bronze	Silber	Nationalkader B
									Elite Bronze		Nationalkader C
											Nationalkader U18
											Nationalkader U15
											Nationalkader U12
											Regionalkader
											Clubs/Vereine
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	12	15	20	24	26	28	28	26	24	24
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			2-4	4-6	6-8	5-10	6-10	8-10	8-10	8-12	10-12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

-  [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
-  [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC R)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

#### Kontakt Verband:

Rolf Niederhäuser  
rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch  
Telefon 058 467 64 71

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~8–14J  
Talent Card Regional: ~10–17J  
Talent Card National: ~11–15J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.