

Rugby Männer (7s, XV)

[Schweizerischer Rugby Verband \(FSR\)](#)
[FTEM Verband](#)

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery | | | |
|----------------------------------|--|----|------------------------|------------------|---|--------------------------------|--|--|----------------------------|------------------------------------|--|--------------------------|--|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | | | |
| Schlagwort | Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren | | | |
| Internationale Wettkämpfe | | | | 6 nations (XV) | | Rugby World Cup (XV) | | Rugby World Cup 7s, HSBC SVNS, OS (7s) | | Rugby Europe Men Championship (XV) | | Men 7s–Conference 1 (7s) | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Card/Kaderstruktur | Nationalkader U20 | | Nationalkader U16, U18 | | Regional National Regional National Nationalkader U20 | | Elite XV Männer, 7s Männer | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Wochenumfang in Stunden | | | 5 | 5 | 8 | 10 | 14 | 16 | 26 | 26 | | | |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | | | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 25 | | | |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

Kontakt Verband:

Sébastien Dupoux
 dtn@suisserugby.com
 Telefon 033 64 752 87 54

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–31.10.
Altersrange: Talent Card Regional: ~15–19J
 Talent Card National: ~15–19J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.