



Qu'est-ce qu'une commotion cérébrale et comment la reconnaître?

Les symptômes les plus fréquents après une commotion cérébrale (aiguë) liée au sport

Symptôme	Fréquence chez l'enfant/adolescent	Fréquence chez l'adulte
Maux de tête	86–96 %	ca. 90 %
Vertiges / troubles de l'équilibre	63–75 %	73–74 %
Troubles de la concentration	48–61 %	50–60 %
Fatigue / troubles du sommeil	27–51 %	50–60 %
Douleurs cervicales	30–50 %	40–50 %
Troubles de la vision	30–70 %	50–65 %
Troubles du système autonome	7–47 %	30–50 %