

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						3T	Majors und OS					
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)						Amateur EM (Einzel und Team), Amateur WM (Team)						
							Team EM (16–18J)						
							YOG (15–18J)						
							Evian Juniors Cup (12–14J) und European Young Masters (14–16J)						
<b>Wochen-umfang in Stunden</b>	5	9	14	16	18	22	24	27	30	40	38+		
				2 3-4	2 3-4	2 4-6	2 4-6	2 5-7	2 5-8	2 6-10	2 8+		
	5	3 1-2 2-4	3 1-3 6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-28	28+		
<b>Anzahl Turnieren/Jahr</b>		5	5-15	10-20	15-25	20-30	30-40	40-50	50+	60+	60+		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)  
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportsschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

#### Kontakt Verband:

Steve Rey  
steve.rey@swissgolf.ch  
Telefon 079 220 75 47

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–18J  
Talent Card National: ~13–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.