

# Bogenschiessen

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							WC, EM, EG, WG, WM, OS		
								Universiade		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							JEM, JWM, YOG		
				European Youth Cup						
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Elite Bronze Silber Gold		
				Regionales Leistungszentrum (U13-U21)				Nationales Leistungszentrum		
				Lokales Leistungszentrum (U13-U15)				Nationales Leistungszentrum (U15-U21)		
								Nationales Leistungszentrum (U13-U21)		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>		3	4	5	8	14	18	20	20	20
		2	3	4	6	12	16	18	18	18
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		2	6	10	10	15	15	20	20	20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

#### Kontakt Verband:

Noelia Herrero  
noelia.herrero@swissarchery.org  
Telefon 079 531 96 26

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.09.–31.08.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.–31.08.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~12–14J  
Talent Card Regional: ~12–20J  
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.