

Wasserball Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						3IT	EU Nations, Quali. EM	EM, WM, OS			
									U20 JEM			
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)						U18 JEM					
									U16 JEM			
Card/Kaderstruktur								Elite	Elite Nationalteam			
									National	U20 Nationalteam		
									National	U18 Nationalteam		
									Regional	U16 Nationalteam		
				Regionalkader (U14, U16, U18)								
Wochenumfang in Stunden	5	5	5	7	8	11	12	16	21	21		
	5	3	3	3	3	3	2	3	4	4		
		2	2	4	5	7	9	12	16	16		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			10	10	15	18	20	25	35	35		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2 (TC N)**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

Kontakt Verband:

Thomy Gross
thomy.gross@swiss-aquatics.ch
Telefon 031 552 24 00

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.10.-30.09.
Elite Card (E): 01.10.-30.09.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18J
Talent Card National: ~15-20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.