Kursangebot für Swiss Olympic Label-Schulen

ARE YOU OK?! Workshop

Dauer: 1-2 Lektionen (45min – 90min)

Thema: Mit der Kampagne «Are you OK?» machen Swiss Olympic und Swiss Sport Integrity auf Situationen im Sportumfeld aufmerksam, die belastend oder verletzend sein können. Im Mittelpunkt steht die Frage «Are you OK?» und zwei Kernbotschaften: «Informiere dich, wenn es sich falsch anfühlt» und «Jetzt Vorfall melden».

Stufe: Sek I / Sek II

Hinweis: Die Durchführung des Kurses erfolgt ab 15 Schüler*innen.

Zum Workshop

Aktiver Workshop für die Auseinandersetzung mit dem eigenen Bauchgefühl

- Nähe und Distanz
- Umgangston
- Mit wem spreche ich über was?
- Körperkontakt
- Gruppendruck

Die Dauer eines Inputs liegt im Idealfall zwischen 45 und 90 Minuten. Lassen die Rahmenbedingungen dies nicht zu, kann der Input angepasst werden. Die Schwerpunkte des Inputs können mit der verantwortlichen Lehrperson festgelegt werden.

Bei Rückfragen zu den Inhalten oder zum Ablauf des Angebotes sowie für die Buchung stehen wir unter spiritofsport@swissolympic.ch gerne zur Verfügung.