

# Tanzsport: Rock'n'Roll

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM (Contact and Free Style)				
								World Cup (Couple Dance Show, Contact and Free Style)				
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							JEM, JWM				
				World Cup Children, Juveniles, Juniors								
								National		Elite		Elite Kader
								National		Elite		Perspektivkader
				Juniorenkader				Clubs				
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	3	5	5	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	10-12	10-12		
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			5-7	8-10	8-10	8-10	8-10	10-12	10-12	10-12		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

#### Kontakt Verband:

Dimitri Isenring  
elite@srcc.ch

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: keine  
Talent Card National: ~12–17J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.