

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>								U16-Olympiade		EM (Mannschaft), Schacholympiade (Mannschaft)
<b>Card/ Kaderstruktur</b>				U8–U20: EM, WM (Einzel)				EM (Einzel), WM-Quali (Einzel), WC (Einzel)		
				Internationale Einzelturniere (Open und Einladungsturniere)						
				Regionalkader				Nationalkader B		Nationalkader A
				Nationales Juniorenkader						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>		3	3	7	10	12	18	20	25	35
		2	2	2	2	2	3	5	5	5
		2	2	5	8	10	15	15	20	30
<b>Anzahl Wettkämpfe*/Jahr</b>		2–3	2–3	10 (30)	10 (40)	10 (50)	10 (60)	12 (60)	12 (80)	12 (60)

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Wettkämpfe (Anzahl gewertete Partien). Der Zeitaufwand für Wettkämpfe ist sehr hoch: Eine Partie kann zwischen 2–7 h dauern, internationale Wettkämpfe bis 2 Wochen.

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

René Hirzel  
rene.hirzel@swisschess.ch  
Telefon 031 359 74 50

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.02.–31.01.  
Elite Cards (E): 01.02.–31.01.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~13–18J  
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.