

Rhythmische Gymnastik

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | | Mastery | |
|----------------------------------|--|----|-----|------------------|----------------------|--------------------------------|--|----------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|-----------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | Übergang | E1 | E2 | M | |
| Schlagwort | Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren | |
| Internationale Wettkämpfe | | | | | | | | | YOG JEM, JWM | WC, EM, WM, OS | | |
| Card/Kaderstruktur | | | | | | | | | | | Nationalkader U18 | Nationalkader C |
| Wochenumfang in Stunden | 3 | 6 | 12 | 18 | 22 | 24 | 26 | 28 | 28 | 28 | 28 | |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | | 2-3 | 3-6 | 5-7 | 5-10 | 6-8 | 7-9 | 8-10 | 8-12 | 10-12 | |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

Kontakt Verband:

Peiline Schütze
 peiline.schuetze@stv-fsg.ch
 Telefon 062 837 82 00

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~9–13J
 Talent Card Regional: ~10–17J
 Talent Card National: ~11–15J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.