

Rollsport: Inline

(Speedskating)

[Swiss Speedskating \(swiss skate\)](#)
[FTEM Verband](#)

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							EM, WM, World Games		
								EC, WC		
Card/ Kaderstruktur	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							Elite		
								Elitekader		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Elite		
				National Nachwuchskader				National Kadetten-/Juniorenkader		
Wochenumfang in Stunden		4	4	4-6	6-8	9-11	10-14	14-18	16-22	18-24
		1	1	1	2	4	4	5	7	8
		2	2	2	2	2	2	2	2	2
		1	1	1	2	4	5	9	10	10
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		4	5	4-6	6-8	9-11	10-12	12-14	14-18	18-22

Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

Kontakt Verband:

Simone Gross
simi.gross@bluewin.ch

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (N): 01.01.–31.12.
 Elite Cards (E): 01.01.–31.12.
Altersrange: Talent Card Regional: Keine
 Talent Card National: ~13–17J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.