



Participation

- Durchgehendes regionales Angebot
- Bindung an den Verein – sei es als Mitglied oder ehrenamtlich
- Niederschwelliger Zugang – alle können mitspielen
- Flexibel einsetzbar – auch als Einzelveranstaltung

Performance



- Viel Bewegungszeit und Ballkontakt dank Kleinfeldern und kleinen Teams
- Angebot von verschiedenen Formaten, die sich an den Voraussetzungen der Spieler*innen anpassen
- Gesundheitsförderung durch das Training kognitiver und motorischer Fähigkeiten



Personality

- Ohne Schiedsrichter*innen – Fairplay und Respekt stehen im Mittelpunkt
- Keine Ranglisten – Spass steht im Vordergrund
- Die Integrität der Spieler*innen hat oberste Priorität
- Soziale Kompetenzen werden gefördert

Was sind die Just Play Festivals?

Die Festivals sind gesundheits- und geselligkeitsorientierte Fussballformate für erwachsene Sportler*innen. Sie werden direkt von den Vereinen organisiert. Der SFV definiert die Philosophie und Rahmenbedingungen und unterstützt – gemeinsam mit den Regionalverbänden – aktiv bei der Kommunikation und Verbreitung. Dank eines Revitalisierungsprojekts wird auf der Plattform football.ch ein umfassendes Unterstützungsangebot für Vereine und Trainer*innen aufgebaut. Dieses umfasst Beispieltrainings, Organisationsvorlagen inklusive Reglementen, ein Erklärvideo, die Angabe einer Kontaktperson für Rückfragen sowie die Veröffentlichung regionaler Turniere. Auch bestehende Vereinsangebote werden sichtbar gemacht, um Austausch und Orientierung zu fördern. Gemeinsam mit den Regionalverbänden und weiteren Partnern sollen zusätzliche Festivals organisiert werden, um das Format schweizweit zu verankern. Parallel dazu wird eine spezifische Ausbildung für Trainer*innen entwickelt, damit Inhalte und Prinzipien des Formats gezielt weitergegeben werden können.

Was sind die Ziele?

Ziel ist es, ein ergänzendes Angebot zum Meisterschaftsbetrieb zu schaffen, an dem alle unabhängig von Alter, Geschlecht oder Spielstärke teilnehmen können. So bleiben Sportler*innen länger im Verein aktiv – sowohl sportlich als auch ehrenamtlich. Im Zentrum stehen Gesundheitsförderung, Fairplay, Respekt und Freude am Spiel.

Wie funktioniert das Format?

Gespielt wird entweder Walking Football oder Fussball mit leicht angepassten Regeln auf Kleinfeldern im 5-gegen-5- oder 6-gegen-6-Format. Die Organisation folgt dem Turnierprinzip mit mehreren Spielen von jeweils etwa 12 Minuten – ohne festgelegte Spiellänge. Ein zentrales Element ist die «3. Halbzeit»: das gemeinsame Essen oder Zusammensein nach dem Festival fördert den Austausch und die Vereinsbindung. Die Teams melden sich bei einem regionalen Verein, der die Infrastruktur zur Verfügung stellt. Falls dort noch keine Trainingsgruppe besteht, kann diese gemeinsam aufgebaut werden. Die Regeln sind bewusst so gestaltet, dass Körperkontakt, Tacklings und hohe Bälle vermieden werden. Dadurch wird ein sicheres und faires Spiel für alle gewährleistet.

Mehr Informationen

- Hier geht's zum [Video «Just Play Festival»](#)
- Weitere Good Practices und Informationen zum Projekt «smart competitions» findest du auf dem [Content-Hub](#)

Kontaktpersonen:

Delia Lahmici, SFV – Verantwortliche Fairplay, Prävention und Gesundheit, lahmici.delia@football.ch
 Patrick Karrer, SFV – Verantwortlicher Legacy Infrastruktur und just play, karrer.patrick@football.ch