

Warum sollte ich jährlich zahnmedizinische Kontrollen machen?

Patrik Noack



Schlechte Zahnhygiene und Sport



- Schmerzen
- Reduzierte Lebensqualität (Essensprobleme, Schlafprobleme, tieferes allgemeines Wohlbefinden, etc.)
- Erhöhte Gefahr von systemischen Entzündungen



Ausfälle, Trainingsrückstand

Faktoren, die zu Zahnproblemen führen können



- Ernährung (kohlenhydratreiche Ernährung und säurehaltige Sportgetränke während Wettkämpfen)
- Geschwächte Immunabwehr (Dehydrierung; Intensives Training)
- Ungenügende Zahnhygiene
- Zahnfehlstellungen (z. B. schräg wachsende Weisheitszähne)

Fazit

Jährliche Kontrolle beim Zahnarzt am Ende der Saison ist ein Muss für Athletinnen und Athleten!

