

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery				
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M			
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren			
Inter- nationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)								EM, WTCS ⁶ , OS					
									WTC ⁵ , CISM					
										EM U23, WM U23				
										ETC ³ , WUC ⁴				
										YOG (15–18J), JEM, JWM (16–19J)				
										ETJC ² (16–19J)				
Card/ Kader- struktur														
Wochen- umfang in Stunden	5	5	5-8	10-12	12-14	16-19	20-22	23-25	23-25	25-27	27+			
	5	2 3	1-2 4-6	7-9	10-12	13-16	17-19	20-22	20-22	22-24	24+			
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		5-8	8-12	10-14	10-14	12-16	12-16	12-16	12-16	12-16	12-16			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

¹ Europe Triathlon Youth Championship Festival ² Europe Triathlon Junior Cup ³ Europe Triathlon Cup ⁴ World University Championships ⁵ World Triathlon Cup ⁶ World Triathlon Championship Series

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merksblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

Kontakt Verband:

Oskar Tiex
oskar.tiex@swisstriathlon.ch
Telefon 076 412 19 55

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.12.–30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~13–15J
Talent Card Regional: ~13–19J
Talent Card National: ~16–19J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.