Was ist eine Gehirnerschütterung und wie erkenne ich sie?

swiss olympic
spirit of sport

Die häufigsten Symptome nach Gehirnerschütterungen im Sport (akut)

Symptom	Häufigkeit Kinder/Jugendliche	Häufigkeit Erwachsene
Kopfschmerzen	86–96 %	ca. 90 %
Schwindel / Balancestörungen	63–75 %	73–74 %
Konzentrationsstörungen	48–61 %	50–60 %
Müdigkeit / Schlafprobleme	27–51 %	50–60 %
Nackenschmerzen	30–50 %	40–50 %
Sehstörungen	30–70 %	50–65 %
Autonome Störungen	7–47 %	30–50 %

Kontaktperson: PD Dr. med. Nina Feddermann nina.feddermann@braincare.swiss, +41 44 500 41 50
Auskunft über verwendete und/oder weiterführende Literatur erteilt die Kontaktperson.

© 2025 Swiss Olympic