

# Rodeln

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite				Mastery																						
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M																								
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren																								
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Jugend B Wettkämpfe / Jugend A CC* (11-16J)				Jugend A CC / YOG (13-18J)				JWC, JEM, JWM																						
<b>Card/ Kaderstruktur</b>				Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Nachwuchs-Kader				Junior*innen-Nationalkader				C-Kader																			
<b>Wochenumfang in Stunden</b>							2   4   so 6 wi 7 SO 7   WI 9   SO 9   WI 12   SO 10   WI 13   SO 14   WI 16   SO 18   WI 19   SO 19   WI 21   SO 21   WI 21			Regional				National				Elite Bronze																
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>	0-3									2-4				4-5				5-7				6-8				7-10				8-14				8-14

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Continentalcup, SO = Sommer, WI = Winter

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

#### Kontakt Verband:

Marina Gilardoni  
marina.gilardoni@swiss-sliding.com

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.06.–31.05.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~11–19J  
Talent Card National: ~13–21J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.