

## Rücktritt: Checkliste für Athlet\*innen

Der Rücktritt vom Spitzensport ist für die meisten Athlet\*innen ein einschneidender Moment. Oft begleiten viele Emotionen, offene Fragen und auch administrative Aufgaben diese Entscheidung. Die nachfolgende Checkliste soll dir helfen, dich Schritt für Schritt mit den wichtigsten Themen auseinanderzusetzen.



### Offizielle Mitteilung und Kommunikation

- Team und Umfeld vorab informieren
- Verband/Verein und Club vorab informieren
- Termin für Rücktrittsgespräch mit Verband vereinbaren
- Rücktritt den Sponsoren und Partnern (Swiss Sports Integrity, Swiss Olympic und Sporthilfe) mitteilen
- Abschlussevent mit Sponsoren und Partnern planen
- Persönliche Social-Media-Mitteilung posten



**Wichtig:** Ohne Abmeldung bei Swiss Sports Integrity bist du weiterhin im System als Athlet\*in registriert und kannst für eine Dopingkontrolle aufgeboten und entsprechend auch gesperrt werden.



### Finanzen, Versicherung und Administration

- Laufende Verträge (Sponsoren, Verband, Armee, etc.) prüfen und ggf. kündigen
- Versicherungen (Unfall-, Kranken- und Berufsunfähigkeitsversicherung) überprüfen und anpassen
- Vorsorge prüfen (Sozialversicherungen, Pensionskasse)
- Rechtsform prüfen sowie künftige Nutzung mit [Fachexperten](#) analysieren



**Wichtig:** Falls du selbstständig erwerbend warst, muss du dich aktiv bei der Sozialversicherungsbehörde abmelden!

